

Club Préretraite

La préretraite, j'y songe !

Décidez du meilleur moment pour partir à la retraite !

DÉFINITION

Vous souhaitez décider en toute connaissance de cause de l'opportunité ou non d'anticiper votre retraite, en étant informé sur les avantages et ce qu'implique une telle décision.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les participants sur le passage à la retraite et amener une réflexion sur les priorités essentielles pour vivre cette nouvelle époque
- Donner des informations et des conseils pratiques sur le calcul prévisionnel des rentes
- Évaluer les avantages d'une retraite anticipée d'une ou deux années

DÉROULEMENT

1^e partie (1^{1/2} jour) :

- Sensibilisation des participants sur le passage à la retraite
- Comment bien planifier sa retraite
- Les besoins et le budget
- Rappels des principes de la LACI, AVS
- Quels sont les documents à utiliser pour effectuer les démarches AVS, LPP, etc.

2^e partie :

- 4 heures de coaching individuel.

« NUL VENT N'EST FAVORABLE
POUR CELUI QUI NE SAIT OÙ IL VA »
[SÉNÈQUE (~4 – 65 APRÈS JC)]

aforem

club préretraite

Club Préretraite

La préretraite, j'y songe !

Décidez du meilleur moment pour partir à la retraite !

QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR EN BÉNÉFICIER ?

- Être inscrit à l'ORP et avoir l'accord de son conseiller
- Toute personne dès 58 ans, mais au plus 63 ans pour les hommes et 62 ans pour les femmes

FRÉQUENCE DE L'ATELIER

Tous les mois.

aforem

association formation emploi



www.aforem.ch
info@aforem.ch

LIEU DE FORMATION

AFOREM
Association Formation Emploi

Rue de la Dixence 51
1950 Sion
Tél : 027 323 05 05