

Atouts Cadres

Optimisez votre CV en un temps record et soyez performant à l'entretien d'embauche !

DÉFINITION

L'atelier ATOUTS CADRES vous propose d'optimiser votre CV existant en fonction des spécificités de votre sphère professionnelle et de vous entraîner à l'entretien d'embauche.

Vous bénéficiez d'un accompagnement individualisé avec des professionnels du recrutement.

OBJECTIFS

Sortir de l'atelier avec un CV revu, corrigé et imprimé

- Définition de la charte graphique
- Améliorer sa performance lors de l'entretien d'embauche "cadre"
- Optionnel : réalisation de la carte de visite, réalisation d'une photo
- Possibilité de réaliser son CV en anglais et allemand

DÉROULEMENT

— 1^{er} jour | une demi-journée

Atelier théorique sur le CV : être capable d'énumérer les critères principaux d'un CV "cadre", de le construire et de l'adapter de manière ciblée à son projet professionnel.

— 2^e jour | 2 heures de coaching individuel

Réalisation du CV et entraînement à l'entretien d'embauche (préparation des réponses selon la méthode "STAR").

— 3^e jour | une demi-journée en petit groupe

Évaluation, en groupe, des nouveaux documents puis réalisation d'un "pitch Elevator".

— 4^e jour | un jour en groupe

Accroître votre visibilité, qu'elle soit digitale (présence sur les réseaux sociaux professionnels) ou non.

Objectifs : travail des techniques du "marché caché" et conseils pour la création d'un profil LinkedIn.

aforem

atouts cadres

Atouts Cadres

Optimisez votre CV en un temps record et soyez performant à l'entretien d'embauche !

QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR EN BÉNÉFICIER ?

- Être inscrit à l'ORP et obtenir l'accord de son conseiller
- Être cadre moyen/supérieur ou spécialiste
- Maîtriser un français autorisant la compréhension et la rédaction de textes simples
- Maîtriser les bases des outils bureautiques

FRÉQUENCE DE L'ATELIER

Tous les mois.

aforem

association formation emploi



www.aforem.ch
info@aforem.ch

LIEU DE FORMATION

AFOREM
Association Formation Emploi

Rue de la Dixence 51
1950 Sion
Tél : 027 323 05 05
